



## Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL 2022



Área:	EDUCACION FISICA	Asignatura:	EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES
Periodo:	II	Grado:	OCTAVO
Fecha inicio:	28 DE ABRIL	Fecha final:	10 DE JUNIO
Docente:	SANTIAGO CASTAÑEDA OSORNO	Intensidad Horaria semanal:	2

### PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

- ¿Cómo benefician los juegos competitivos y cooperativos a los estudiantes en su desarrollo?

### COMPETENCIAS:

- Realiza los fundamentos del balonmano como pases y lanzamientos importantes para tu formación.
- Coordina las clases de pases al momento de desarrollar jugadas esenciales para comunicarse con los compañeros.
- Utilizo la recreación como medio para fortalecer las relaciones Interpersonales.

### ESTANDARES BÁSICOS:

- Valoras la importancia del deporte utilizas un lenguaje apropiado para dirigirte a tus profesores y compañeros.
- Mantienes una actitud de escucha, orden y entusiasmo en las actividades programadas en la clase de educación física.
- Valoras la importancia del deporte, utilizas el uniforme completo y limpio.

Semana Fecha	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
1: 28 – 1 de abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juegos cooperativos y competitivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traslado al tulio Ospina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tulio Ospina</li> </ul>		<p>INTERPRETATIVA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendo la importancia de utilizar mi tiempo libre para</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicación por parte del profesor</li> <li>• Realizar calentamiento</li> <li>• Juego el triqui</li> </ul> <p>Juego de velocidades con variante</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conos</li> <li>• Balones</li> <li>• Aros</li> <li>• Lazos</li> <li>• Cronometro</li> <li>• Agua</li> <li>• Tula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<p>mejorar e interiorizar la actividad motriz y las expresiones corporales como parte de mi vida.</p> <p>ARGUMENTATIVA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizo movimientos de coordinación y ritmos a través del deporte.</li> </ul> <p>PROPOSITIVA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valida y respeta las diferentes formas de pensar de mis compañeros en la práctica de dinámicas y juegos Recreativos</li> </ul>
2: 4 - 8 de abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juegos cooperativos y competitivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traslado al tulio Ospina</li> <li>• Explicación por parte del profesor</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar calentamiento</li> <li>• Juego Ilego carta</li> <li>• Juego tumbando conos</li> </ul>		responsable y eficaz.	
3: 18 - 22 de abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deportes individuales y en conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traslado al tulio Ospina</li> <li>• Explicación por parte del profesor</li> <li>• Realizar calentamiento</li> <li>• Conocer la fundamentación básica del deporte balonmano</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	
4: 25 - 29 de abril.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deportes individuales y en conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traslado al tulio Ospina</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicación por parte del profesor</li> <li>• Realizar calentamiento</li> <li>• Realizar actividades de pases, regates y tiro en el deporte de balón mano</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	
5: 2 -6 de mayo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deportes individuales y en conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traslado al tulio Ospina</li> <li>• Explicación por parte del profesor</li> <li>• Realizar calentamiento</li> <li>• Conocer el deporte de ultimate</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	
6: 9 -13 de mayo.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traslado al tulio Ospina</li> </ul>			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juego dirigido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicación por parte del profesor</li> <li>• Realizar calentamiento</li> <li>• Realizar cualquier modalidad deportiva, futbol, baloncesto y voleibol</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	
7: 17-20 de mayo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deportes individuales y en conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traslado al tulio Ospina</li> <li>• Explicación por parte del profesor</li> <li>• Realizar calentamiento</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar actividades de pase y recepción en el deporte ultimate</li> </ul>			
8: 23 - 27 de mayo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deportes individuales y en conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traslado al tulio Ospina</li> <li>Explicación por parte del profesor</li> <li>Realizar calentamiento</li> <li>Atletismo ( carreras )</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	
9: 31 de mayo-4 de junio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deportes individuales y en conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traslado al tulio Ospina</li> <li>Explicación por parte del profesor</li> <li>Realizar calentamiento</li> <li>Conocer el deporte de tenis de mesa,</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> <li>• Trabajo individual y grupal de manera responsable y eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en clase y respeto por la palabra.</li> </ul>
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--